

LUNDI	SOPHROLOGIE tous les 15 jours de 19h00 à 20h00 avec Anne-Laure PILATES de 19h00 à 20h00 avec Rédouane
MARDI	HATHA YOGA de 19h00 à 20h00 avec Sophie
JEUDI	PILATES de 18h45 à 19h45 et de 19h55 à 20h55 avec Virginie